

Karlovarští plavci vyměnili bazény s vodou za sněh

JIRÍ LINHART

Karlovy Vary – K dobrým tradicím plavců Slovanu Karlovy Vary patří vždy na přelomu letopočtu krátká rekreačně-kondiční soustředění na horách. Výjimkou nebyl ani závěr právě uplynulého roku, který závodníci a trenéři plaveckého oddílu strávili v Horní Blatné.

Přestože počasí ani sněhové podmínky nebyly v posledních dnech roku 2011 právě ideální, byl program čtyřdenního soustředění naplněný beze zbytku.

„Společně jsme se učili a zdokonalovali v běžeckém lyžování, rozvíjeli všeobecnou kondici, získávali nové poznatky a užívali si vánoční prázdniny. Kromě her, soutěží a jiné zábavy jsme také zhodnotili uplynulou zimní závodní sezonu,“ přiblížila program soustředění trenérka plavců TJ Slovan Marie Cagaňová.

A co všechno při takovém hodnocení sezony zaznělo?



V PLNÉM TRÉNINKU. Zuzka Ficenecová, Kristýnka Hermanová, Tom Koudelka, Jirka Sedlák a trenérka Štěpánka Rehořková při lyžařském výšlapu. Foto: Archiv TJ Slovan

Nejsilnější zastoupení měl Slovan na prosincovém Poháru desetiletého žactva v Plzni. V pětadvacetimetrovém ba-

zenu na Slovanech reprezentovali karlovarské plavání Klárka Bábalová, Štěpánka Banerová, Adélka Páchtová,

Eliška Zátková, Adam Rau, Tomáš Koudelka, Jířík Sedlák, Kuba Szmitek a Ondra Štěpán. Absolvovali celkem 42 individuálních závodů a dvě štafety a v konkurenci svých vrstevníků se rozhodně neztratili. V řadě případů se prosadili v první desítce a měřítkem úspěchu je také 33 osobních rekordů z 51 startů.

Na Zimním mistrovství dvanáctiletých v Prostějově startovaly Markéta Kačková a Adéla Veselá. Markétka parádním výkonem proklouzla do první desítky na prsařské stovce a Adéla všechny své starty zaplavala v osobních rekordech.

Na Zimním mistrovství čtrnáctiletých v krátkém bazénu v Litoměřicích měl Slovan jen jedno želízko v ohni, zato pořádně zhavé. Monika Pachtová tam vybojovala na nejdělsí ženské bazénové trati bronz a obecně předvedla velmi kvalitní výkony, kterými se probojovala do výběru nejlepších českých juniorů na mezinárodní závody v maďarském

Miskolci. V ultramoderní plavecké hale Kemény Dénes se představila hned třikrát, v individuálních závodech na 200 a 800 metrů volným způsobem a v kraulařské štafete na 4x 200 metrů, které pomohla k bronzové medaili.

Na zimním mistrovství ČR dorostu a dospělých v Chomutově hájila barvy karlovarských plavců rovněž jen jedna závodnice, Karolína Kubínová. Přestože jí v poslední době hodně času ubírá příprava k maturitě, trénink nešlídí a důkazem jsou čtyři osobní rekordy z devíti startů.

„Pochvalu za tréninkovou práci a výkonnostní zlepšení zasluhují i další naši závodníci, kteří v této sezoně zůstali těsně před branami 'republiky', zejména Anemari Raďová, Kamila Boučková, Valentina Knushi, Jana Hájková, David Herman a Karel Dušek. Pokud budou pokračovat tak jako dosud, může jejich čas přijít už na letních šampionátech v tomto roce 2012,“ věří Marie Cagaňová.